

# 五感で体感！「暗闇ごはん」に「お寺でマインドフルネス」 チームの真の行動変化を促すリフレーミングワークショップ

企業組織の変革支援会社であるリンクイベントプロデュースと、米国 MBA ホルダーで従来の僧侶の枠を超えた活動をしている青江住職の緑泉寺が、このたび共同で新しく開発したチームビルディングプログラムの体験会を実施します。

より良い組織作りにご関心のある経営幹部、事業責任者の方、また経営企画、人事のご責任者の方には是非ご参加頂きたいプログラムとなっています。

## ワークショップ内容

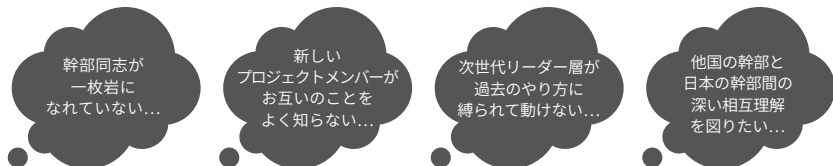
1. 「暗闇ごはん」体験 ※視覚を遮断した食事体験
2. お寺での「マインドフルネス」体験
3. ダイアローグ

## ワークショップで得られる効果

本リフレーミングワークショップは、非日常の場で五感を用いて互いの無意識の思い込みを解き放ち、

チームの関係性開発と行動変化を促す実効性の高いワークショップです。

## こんなお悩みを抱えている会社様におすすめ



## チーム成果を高めるための「成功循環モデル」とは？

マサチューセッツ工科大学ダニエル・キム教授の提唱する「チームの成功循環モデル」(図参照)でいう成果=「結果の質」を高めるために、オフサイトで「関係の質」向上を狙いとするチームビルディングを行う企業が増えています。一方で、せっかく、大がかりなチームビルディング研修やワークショップをしても「レクリエーション」で終わってしまい、本質的な変容、ひいては、「行動の質」、「結果の質」が変わらないという声もよく聞きます。「結果の質」を高めるには、前提となる「関係の質」だけではなく、「思考の質」にもアプローチすることが有効です。チームビルディングで「関係の質」だけ向上させても、人は立場や環境によって、無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)を持っているため、その思い込みから解放されないと結局、いつものパターンに戻ってしまうからです。

**本ワークショップは「成功循環モデル」をベースにしながら、チームの行動変化に必要な観点を体験して頂くプログラムです。**

チームの成功循環モデル



マサチューセッツ工科大学ダニエル・キム教授 提唱

## 日時

2018年3月13日(火)  
11:15 ~ 16:30

## 集合場所

浅草おと(飲食店です)  
東京都台東区浅草 2-12-6

## 開催概要

費用：3000円 ※当日お持ち下さい

予約：※1社につき2名様までお申し込み可能です

(お一人ずつお申込みください)

※お申込み者様多数の場合、先着順とさせていただきます  
※競合企業などからのお申込みはお断りさせていただく場合がございます

最少催行人員：6名

※締め切り日に最少催行人員を下回った場合は、中止のご連絡をさせていただきます

## お申し込み方法

弊社下記、WEBサイトからお申込みください。  
<https://event.link-ep.co.jp/seminar/1677>

🔍 リンクイベント セミナー 🔍 検索

お申込み、内容についてのお問い合わせは、お気軽に下記までご連絡下さい。  
お電話でのお申込みも可能です。

お問い合わせ リンクイベントプロデュース セミナー事務局(富樫)  
TEL : 03-6779-9435

E-mail : lei-jimukyoku@link-ep.co.jp

## お申し込み締め切り

2018年3月9日(金)

## ファシリテーター



株式会社リンクイベントプロデュース ファシリテーター  
広江 朋紀(ひろえ とものり)

産業能率大学大学院にて MBA 取得。出版社勤務を経て 2002 年にリンクアンドモチベーショングループ入社。組織の課題解決に向けたコンサルティングに 10 年以上従事してきた経験を活かし研修や、組織開発のコンサルタントを行う。年間、講師稼働 150 日を越える実績がある。著書に『研修ファシリテーションの技術』(同文館出版/3刷) 仮称『ファシリテータビリティ・リーディング』(同文館出版/2018年5月発売予定) など。寄稿に、日経MJ「学ぶ欄」へ多数。

## ファシリテーター



浄土真宗東本願寺派 湯島山緑泉寺住職  
青江 覚峰(あおえ かくほう)

1977 年東京生まれ。浄土真宗東本願寺派緑泉寺住職。株式会社なか道代表取締役。カリフォルニア州立大学にて MBA 取得。料理僧として料理、食育に取り組み。日本初・お寺発のプラインドレストラン「暗闇ごはん」や、超宗派の僧侶達が集うウェブサイト「彼岸寺」などを創設。世界最大級の寺社フェス「向源」副代表を 2017 年まで務める。著書に『お寺ごはん』(ディスカヴァー・トゥエンティワン)、『ほけごはん』(中公新書ラクレ) などがある。